



# کردار سازی



VOL:2

## انسان کے تین حصے

- حضرت لقمان اپنے بیٹے کو وصیت کرتے ہوئے فرماتے ہیں:
- اے میرے نورِ نظر! انسان پیدائشی طور پر تین حصوں پر مشتمل ہے۔
- ایک حصہ خدا کا ، دوسرا حصہ خود اُس کا ، تیسرا حصہ مٹی اور زیر زمین مخلوقات کا
  - وہ حصہ جو خدا کا ہے وہ **روح** ہے ،
  - وہ حصہ جو خود اُس کا ہے وہ اُس کی **کارکردگی** ہے ،
  - اور وہ حصہ جو مٹی اور زیر زمین مخلوقات کا ہے وہ اُس کا **جسم** ہے۔۔
- لہذا وہ شخص انتہائی ناکام اور عاجز ہے جسکی تمام کوششیں اُسی حصہ کیلئے ہوں جو مٹی اور زیر زمین مخلوقات کیلئے مخصوص ہے۔۔

مجھے یہ بات بہت پسند ہے کہ میں کسی عمل پر ہمیشگی اختیار کروں حتیٰ کہ میرا نفس اس کا عادی ہو جائے اگر وہ مجھ سے رات کو چھوٹ جائے تو دن میں اس کی قضاء بجالاؤں اور اگر دن میں رہ جائے تو رات میں اس کی قضاء بجالاؤں یعنی اللہ کے نزدیک پسندیدہ ترین عمل وہ ہے جس پر ہمیشگی اختیار کی جائے۔۔

اما محمد بن قرق علیہ السلام نے فرمایا

ہے کوئی جو اپنی آخرت کیلئے موت قریب ہونے سے پہلے کوئی سامان کر لے۔؟

(امیر المؤمنین حضرت علی ابن ابی طالب)

اچھی باتیں سن کر ان پر عمل کرو کیونکہ یہی مومن کا شیوہ ہے۔۔ امام حسن علیہ السلام



- نام کتاب : کردار سازی (حصہ دوم)  
جمع و ترتیب : سید عابد حسین زیدی  
کمپوزنگ : سید شاہ زیب علی رضوی  
پروف ریڈنگ : سید محمد علی زیدی (ذیشان)  
گرافکس : سید وصی امام / سید محمد علی زیدی (ذیشان)  
مطبع : الباسط پرنٹرز 6606211,4268448  
تعداد : دو ہزار  
طبع اول : جولائی ۲۰۰۸

جملہ حقوق محفوظ ہیں

## مدرسة القائم

A-46 بلاک 20، سادات کالونی، فیڈرل بی ایریا، کراچی

فون: 021-36366644 , 0334-3102169 , 0333-2136992 , 0300-2921086

ویب سائٹ: www.alqaaim.com ای میل: madrasatulqaaim@hotmail.com

آن لائن وروس: youtube.com/madrasaalqaaim vimeo.com/alqaaim/videos

Join Us : facebook.com/madrasatulqaaim

(حصہ دوم)

# کردار سازی



جمع و ترتیب

سید عابد حسین زیدی



”اگر بالفرض میں جنت کی امید نہ رکھتا ہوتا اور دوزخ کی آگ سے نہ ڈرتا ہوتا اور ثواب و عقاب کا عقیدہ نہ رکھتا ہوتا تب بھی یہ ضروری تھا کہ میں اچھے اخلاق کی جستجو کروں کیوں کہ اچھا اخلاق کامیابی اور سعادت کا راستہ ہے۔“

لہذا نیک کاموں کی انجام دہی میں مصروف رہنا ہی مومن کو آخرت کی کامیابی دلوائے گا۔ نیک اعمال کا بھلا نا بھی گناہوں اور بُرے اخلاق کو ترک کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روح کو پاک کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ نیک اعمال کو اس میں کاشت کیا جائے، شیطان کو اس میں سے نکال دیا جائے اور فرشتوں کو اس میں داخل کیا جائے۔

اپنی خود سازی اور اخلاق کی بلندی کے لئے مدرسہ نے ۴ ماہ کے عمل کے لئے یہ خود سازی چارٹ ترتیب دیا ہے جس پر طالبات اور انتظامیہ مدرسہ القائمہ بھی انشاء اللہ پابندی سے عمل کریں گے۔ ۴ ماہ گزرنے کے بعد اس چارٹ کے مندرجات تبدیل ہو جائیں گے اور نئی نیکیاں و اعمال داخل کر دیے جائیں گے تاکہ حقیقی المقدور روحانیت اور معنویت کے سفر کو طم حاصل کرنے کے ساتھ ساتھ جاری رکھا جائے۔ مختلف اوقات میں خدا کے ذکر میں مشغول رہنا بھی روحانی نجاتوں کو دور کرے گا۔ ذکر خدا کی برکت ہی سے آپ فکروں سے چھوٹیں گے کیوں کہ جب سورج نکلے گا تب ہی رات بھاگے گی۔ جب ہر وقت نیکیاں کرنے کی فکر رہے گی تو غیر خدا دل سے نکلتا چلا جائے گا۔ اور دل خود بخود پروردگار عالم کی طرف کھینچتا چلا جائے گا۔ یہ دنیا اور کائنات جس میں وہ اتنا مقناطیس پیدا کر چکا ہے کہ جس کی وجہ سے تمام ستارے اور سیارے فضاؤں میں معلق ہیں تو اُس خالق مقناطیس کے ذکر میں کتنی کشش اور مقناطیسیت ہوگی۔ اگر آپ ذکر خدا سے خود کو چپکالیں تو ساری دنیا ملکر بھی آپ کو بال برابر لگ نہیں کر سکتی۔

پروردگار عالم نے ساری دنیا آپ کے لئے بنائی ہے اور آپ کو اپنے لئے بنایا ہے وہ چاہتا ہے کہ ہم بھی دل و جان ہی سے اس کی یاد میں غرق رہیں۔ جو بھی ان لفظی اذکار کو زبان پر جاری کرتا ہے وہ اگر چہ کم ہی کیوں نہ ہو خدا کی طرف توجہ ضرور رکھتا ہے اس لئے کہ وہ خدا کی طرف توجہ رکھتا تھا تب ہی تو اُس نے ان اذکار کو زبان پر جاری کیا ہے۔

زبانی ذکر کو بار بار ادا کرنے سے اصلی اور حقیقی ذکر پیدا ہوتا ہے یعنی انسان کا خدا کو اس طرح یاد کرنا کہ جب کوئی حرام کام سامنے آئے تو خدا سے ڈر کر اسے ترک کر دے۔

اس چارٹ پر عمل کے لئے کل نمبر 160 ہوں گے جو کارکردگی کے طور پر نتیجے میں مستقل طور پر شامل کیے جائیں گے۔ اگر کسی دن کسی عذر شرعی کی بنا پر کسی عمل کا نادمہ ہو جائے تو اگر ممکن ہو تو اگلے دن بھی اس کو پورا کیا جاسکتا ہے۔ بہتر یہی ہے کہ روزانہ کی بنیاد پر اس چارٹ کو بھرا جائے تاکہ صحیح معنوں میں ایک حقیقی فائدہ حاصل کیا جاسکے۔

مدرسہ القائمہ اس دعا کے ساتھ کردار سازی کا دوسرا شمارہ طباعت کروا رہا ہے کہ پروردگار عالم چہارہ معصومین کے صدقے میں ہمیں اپنی راہ کا مسافر بنا دے، وہ راہ جس پر صالحین چل کر اپنی منزل مقصود پر پہنچتے ہیں اور سعادت ابدی حاصل کر لیتے ہیں۔



## رسول اللہ ہم سے کچھ کہہ رہے ہیں۔۔۔

کیا کوئی نہیں ہے کہ جو موت آنے سے پہلے خوابِ غفلت سے بیدار ہو۔؟

کیا کوئی اپنی مدتِ عمر کے خاتمے سے پہلے ہوشیار ہونے والا نہیں۔؟

کیا پریشان گن دن کی آمد سے پہلے کوئی اپنے لئے نیک عمل کرنے والا نہیں۔؟

کیا روح نکلنے سے پہلے کوئی اپنے رب سے ملنے کے لئے تیار نہیں۔؟

کیا آخرت کے سفر سے پہلے کوئی اپنے لئے زادِ سفر تیار کرنے والا نہیں۔؟

کیا موت آنے سے پہلے کوئی اپنے گناہوں سے توبہ کرنے والا نہیں۔؟

**خبردار!**

آج تیاری کا دن ہے ، کل مقابلے کا دن ہوگا ،

جیتنے والے کو جنت کا انعام ملے گا اور

ہارنے والے کو دوزخ کی سزا ملے گی۔

یاد رکھو تمہاری جان کی قیمت جنت ہے ،

**\* اس سے کم پر اپنی جان کا سودا نہ کرنا۔ \***

## اہم اعمالِ کردار سازی VOL:2

- ۱۔ ہر نئے کم از کم ایک بار اپنے گناہوں کو یاد کر کے آنسو بہانا یا خوفِ خدا یا محبتِ خدا میں رونا
- ۲۔ روزانہ ایک طویل سجدہ انجام دینا
- ۳۔ روزانہ استغفار کی ایک تسبیح پڑھنا
- ۴۔ ہر ماہ کم از کم ایک قضا روزہ یا ایک مستحب روزہ رکھنا
- ۵۔ موت کو عملاً یاد کرنا
- ۶۔ ایک آیت قرآنی اور ایک حدیث کو روزانہ کم از کم پانچ مرتبہ زبانی طور پر سمجھ کر پڑھنا
- ۷۔ ہر نماز کے بعد ان مومنین جن کیلئے دل میں کینہ محسوس ہوتا ہو، دعا کرنا
- ۸۔ مریض کی عیادت کے لئے جانا
- ۹۔ روزانہ کم از کم ایک قضا نماز یا کم از کم ایک مستحب نماز پڑھنا
- ۱۰۔ ہر نماز کی کم از کم ایک رکعت خشوع و خضوع کے ساتھ ادا کرنا
- ۱۱۔ نماز عشاء کے بعد وسعتِ رزق کیلئے ایک مجرب تعقیب پڑھنا
- ۱۲۔ تمام دنیا کے مومنین و مومنات کی حفاظت کیلئے ہر ماہ دعائے جو شرف صغیر پڑھنا
- ۱۳۔ مہینہ میں ایک بار کسی مسجد یا امام بارگاہ کی تعمیر یا کسی طالب علم کی کفالت یا کسی دینی کتاب کی نشر و اشاعت میں حصہ لینا
- ۱۴۔ روزانہ سونے سے پہلے ۱۴ معصومین کی زیارت کے لئے آیت اللہ جواد ملکی تبریزیؑ کا لائحہ عمل اختیار کرنا
- ۱۵۔ روزانہ اپنے تمام مستحبات و نیک اعمال مرحوم مومنین کو ہدیہ کرنا
- ۱۶۔ روزانہ والدین کے ساتھ نیکی کرنا اور انہیں خوش کرنا
- ۱۷۔ ہر ماہ غور و فکر کرنا کہ کہیں میری کسی چیز پر خسر واجب تو نہیں ہو گیا
- ۱۸۔ ان ۴ ماہ میں کسی مومن یا مومنہ کی شادی کے سلسلے میں رشتہ چلانے یا طرفین کو قائل کرنے کا اقدام کرنا یا کسی غریب مومن یا مومنہ کی شادی کے اخراجات میں مالی تعاون کرنا
- ۱۹۔ وضو کو مستحب دعاؤں کے ساتھ انجام دینا
- ۲۰۔ سورہ منافقون کی روزانہ تلاوت کرنا

## یاد دہانی کیلئے پچھلے کتابچے کردار سازی VOL:1 کے اعمال

- ۱۔ نمازوں کے اوقات شروع ہونے سے پہلے وضو کر کے تیار رہنا۔
- ۲۔ نماز فجر کے بعد سورہ توحید اور سورہ قدر کی تلاوت کرنا۔
- ۳۔ نماز عصر کے بعد استغفار پڑھنا۔
- ۴۔ سونے سے پہلے چار اعمال انجام دینا۔
- ۵۔ ہر نماز کے بعد آیت الکرسی کی تلاوت کرنا۔
- ۶۔ حتی الامکان اپنے کانوں کو موسیقی اور گانوں کی آوازوں سے بچانا۔
- ۷۔ دن کے آغاز اور سونے سے پہلے صدقہ دینا۔
- ۸۔ کم از کم ۳۰ منٹ سے لے کر ایک گھنٹہ علم دین حاصل کرنے کے لئے وقف کرنا۔
- ۹۔ ہر نماز کے بعد تسبیح حضرت فاطمہؑ پڑھنا۔
- ۱۰۔ دن کے زیادہ تر اوقات میں با وضو رہنا۔
- ۱۱۔ نمازوں کے قنوت میں دعائے امام زمانہ پڑھنا / یا عام اوقات میں کسی بھی وقت۔
- ۱۲۔ کم از کم دو احادیث معصومین اور دو مسائل فقہ روزانہ باتوں باتوں میں گھر والوں / رشتے داروں / بچوں یا دوستوں کو بتانا۔
- ۱۳۔ دعائے عافیت پڑھنا۔
- ۱۴۔ دن میں کسی بھی وقت درود کی ایک تسبیح (۱۰۰ دفعہ) پڑھنا۔
- ۱۵۔ تمام مومنین کے لئے نمازوں کے بعد خصوصی دعا کرنا۔
- ۱۶۔ حتی الامکان بلا عذر شرعی نماز میں تاخیر نہ کرنا اور اول وقت بجالانا۔
- ۱۷۔ نماز شب اگر ۱۱ رکعت نہ پڑھ سکیں تو ۳ رکعت ورنہ ایک رکعت نماز وتر تو ضرور ادا کرنا۔
- ۱۸۔ دن میں کم از کم ۲ یا ۳ مرتبہ شہر کر متوجہ ہونا کہ کہیں کوئی گناہ سرزد تو نہیں ہو گیا۔
- ۱۹۔ زبان پر حتی الامکان کنٹرول کرنا۔
- ۲۰۔ نماز عشاء کے بعد کسی بھی وقت ”سورہ واقعہ“ کی تلاوت کرنا۔

کردار سازی VOL:1 کے اعمال کو اگلے ۴ ماہ میں کردار سازی VOL:2 کے اعمال کے ساتھ انجام دینا ہے تاکہ کردار کی تعمیر مستحکم بنیادوں پر استوار رہے۔ بہترین عمل وہی ہے جس میں مومن بیگنی اختیار کرے، چاہے وہ تھوڑا ہی کیوں نہ ہو۔

۱۔ ہر ہفتے کم از کم ایک بار اپنے گناہوں کو یاد کر کے آنسو بہانا یا خوفِ خدا یا محبتِ خدا میں رونا

کثیر گناہوں کی کے ساتھ خدا کی بارگاہ میں حاضری مؤمن کے شایان شان نہیں ہے۔ اگر مؤمن ایسے گناہوں کو یاد کر کے توبہ کی نیت سے کچھ آنسو بہالے تو نہ صرف اس کا یہ عمل اسے بارگاہِ خداوندی میں معاف کروادے گا بلکہ وہ آئندہ بھی گناہ کرنے سے باز رہے گا۔ کیونکہ

☆ جب بھی کوئی مؤمن خوفِ خدا سے گریہ کرتا ہے تو خدا اس کے گناہوں کو معاف کرتا ہے چاہے اس کے گناہ آسمان کے

ستاروں کے برابر بھی ہوں یا پارش کے قطروں کے برابر ہوں۔۔۔ (رسولِ خدا)

☆ خوفِ خدا سے رونے والی آنکھ پر آگ حرام کی گئی ہے۔۔۔ (رسولِ خدا)

☆ قیامت کے دن تین آنکھوں کے علاوہ ہر آنکھ رو رہی ہوگی جس میں سے ایک خوفِ خدا میں رونے والی آنکھ ہے۔۔۔ (رسولِ خدا)

☆ آنسوؤں کا ایک قطرہ آگ کے دریاؤں کو بجھا دیتا ہے۔۔۔ (رسولِ خدا)

☆ خوفِ خدا سے نکلنے والے ہر آنسو کے بدلے خدا تمہارے لئے جنت میں ایک گھر بنائے گا۔۔۔ (رسولِ اللہ)

☆ آنکھ سے گرنے والے ہر قطرے کے بدلے جنت میں لعل و گہر کا ایک محل ہوگا جس میں ایسی چیزیں ہوں گی جسے

آنکھوں نے نہ دیکھا ہوگا اور نہ کانوں نے سنا ہوگا، اور نہ دل میں وہم و گمان آیا ہوگا۔۔۔ (رسولِ اللہ)

☆ خدا اُس کے چہرے پر جہنم کی آگ کو حرام کر دے گا۔۔۔ (رسولِ اللہ)

☆ اگر ایک امت میں ایک شخص بھی رو پڑے تو اس کی وجہ سے پوری امت پر رحمت کی جاتی ہے۔۔۔ (رسولِ اللہ)



بینسل سے نشان زد کیجئے۔۔۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
پہلا ہفتہ					دوسرا ہفتہ					تیسرا ہفتہ					چوتھا ہفتہ														
پہلا ہفتہ					دوسرا ہفتہ					تیسرا ہفتہ					چوتھا ہفتہ														

۲۔ روزانہ ایک طویل سجدہ انجام دینا

نمازوں سے ہٹ کر عام اوقات میں کسی بھی وقت روزانہ چند منٹ پر محیط خشوع و خضوع اور محبتِ الہی سے لبریز دل کے ساتھ ایک طویل سجدہ انجام دیجئے جس میں ذکرِ سجدہ سبحان ربی الاعلیٰ وبحمدہ کثرت سے پڑھئے۔ پھر کچھ ہی دنوں میں اس کے ثمرات محسوس کیجئے۔۔۔

☆ پوشیدہ سجدوں سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں جو ایک بندے کو اللہ کا قرب دیتی ہو۔۔۔ (رسولِ اللہ)

☆ اگر نمازی کو اُس رحمت کا علم ہو جائے جو وقتِ سجدہ اس پر نازل ہوتی ہے تو وہ کبھی سجدے سے سر نہ اٹھائے۔۔۔ (مولانا علی)

☆ سورہ علق کی آخری آیت میں ہے کہ واسجدہ واقتراب سجدہ کرو اور خدا کے قریب ہو جاؤ۔۔۔ (القرآن)

☆ خدا کی قسم جس شخص نے حقیقتِ سجدہ درک کر کے اپنی عمر میں ایک مرتبہ بھی سجدہ کیا تو وہ خسارے میں نہ رہا اور جس نے

حقیقت سے غافل ہو کر سجدہ کیا تو اسے فلاح نصیب نہ ہوگی۔۔۔ (امام صادق)

☆ اگر کسی کا دل سجدے کی حالت میں بھی غیر خدا سے چمٹا ہوا ہے اور وہ سجدے کی حالت میں بھی دنیا کے جھمیلوں میں پھنسا

ہوا ہے تو ایسا دل تجلیاتِ الہی سے محروم ہی رہے گا۔ کیوں کہ اللہ نے کسی شخص کے اندر دُؤ دل پیدا نہیں کیئے۔۔۔



سبحان ربی الاعلیٰ وبحمدہ

بینسل سے نشان زد کیجئے۔۔۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
پہلا ہفتہ					دوسرا ہفتہ					تیسرا ہفتہ					چوتھا ہفتہ														
پہلا ہفتہ					دوسرا ہفتہ					تیسرا ہفتہ					چوتھا ہفتہ														

### ۳۔ روزانہ استغفار کی ایک تسبیح پڑھنا

یعنی روزانہ ایک تسبیح استغفار اللہ سے دل سے پڑھیے۔۔

- ☆ جو شخص زیادہ سے زیادہ استغفار کرتا ہے اس کو نعم اور دکھ سے نجات حاصل ہوتی ہے اور تنگی سے نجات ملتی ہے۔ اور اسے ایسے ذریعوں سے رزق ملتا ہے جہاں سے ملنے کا اسے گمان بھی نہ ہو۔۔ (رسول اللہ)
- ☆ تم زیادہ سے زیادہ استغفار کیا کرو کیوں کہ خدا نے تمہیں استغفار سکھایا ہی اس لئے ہے کہ وہ تمہاری مغفرت کرے۔۔ (رسول خدا)
- ☆ طوبیٰ (خوشخبری) ہو اس کے لئے جو اپنے نامہ اعمال کے ہر صفحے کے نیچے استغفار اللہ لکھا ہو پائے۔۔ (رسول خدا)
- ☆ خدا کے نزدیک توبہ کرنے والے مومن اور مومنہ سے زیادہ کوئی چیز محبوب نہیں۔۔ (رسول خدا)



استغفر اللہ  
استغفر اللہ  
استغفر اللہ  
استغفر اللہ  
استغفر اللہ

بینسل سے نشان زد کیجئے۔۔

31					31					31					31				
: ماہ و سال					: ماہ و سال					: ماہ و سال					: ماہ و سال				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30

### ۴۔ ہر ماہ کم از کم ایک قضا روزہ یا ایک مستحب روزہ رکھنا

اگر آپ کے ذمہ قضا روزے ہوں تو ہر ماہ میں کم از کم ایک قضا روزہ رکھیں اس طرح چند ماہ میں ہی عادت ہو جائے گی اور آئندہ ایک سے زیادہ روزے رکھنے کی ہمت پیدا ہو جائے گی۔ اس طرح سارے قضا روزے اتر جائیں گے اور اگر الحمد للہ ایک روزہ بھی قضا نہیں ہے تو ہر ماہ ایک مستحب روزہ رکھنا چاہیے۔ یاد رہے کہ اگر کسی کے ذمہ ایک قضا روزہ بھی باقی ہو تو وہ کوئی مستحب روزہ نہیں رکھ سکتا۔

- ☆ روزہ جہنم کی آگ پر ڈھال ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ جو خدا کی خوشنودی کے لئے ایک دن بھی روزہ رکھے اس کی مغفرت لازمی ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ ہر روزہ دار کے لئے ایک قبول شدہ دعا ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ خدا نے روزہ داروں کے حق میں دعا کرنے کے لئے فرشتوں کو موکل کیا ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ رسول خدا نے روزہ رکھنے کے مندرجہ ذیل فائدے ایک حدیث میں بیان کیے ہیں۔
- خدا اس کے جسم میں حرام سے پانے والی نشوونما کو پگھلا دیتا ہے۔
- خدا اسے اپنی رحمت سے قریب کرتا ہے۔
- خدا جاکنی کے وقت کو اس کے لئے آسان کر دیتا ہے۔
- خدا قیامت کے دن کی بھوک و پیاس سے اسے امان دیتا ہے۔
- خدا اسے جنت کی پاکیزہ غذا میں کھلائے گا۔

- ☆ اپنے نفس کو بہانہ کر کے عبادت کی راہ پر لاؤ مگر جو واجب عبادتیں ہیں ان کی بات دوسری ہے۔ انہیں تو بہر حال ادا کرنا اور وقت پر بجالاتا ضروری ہے۔ (مولانا علی)
- ☆ خدا کی قسم تمہارا طریقہ عمل ایسا ہے کہ دیکھنے والے کو شہد ہونے لگے اور ایسا معلوم ہو کہ رزق کا حاصل کرنا تم پر فرض ہے جب کہ تمہارا اصلی فریضہ یعنی واجبات ادا کرنا تم سے ساقط ہے۔ (مولانا علی)
- ☆ خدا نے اپنی رحمت و مہربانی سے تم پر فرائض عائد کیے ہیں اس لئے نہیں کہ اس کو ان کی ضرورت تھی بلکہ یہ اس کی تم پر مہربانی ہے۔ (حضرت امام حسین)

بینسل سے نشان زد کیجئے۔۔

پہلا مہینہ دوسرا مہینہ تیسرا مہینہ چوتھا مہینہ

## ۵۔ موت کو عملاً یاد کرنا

موت کی یاد کے کچھ عملی طریقے ہیں مثلاً قبور کی زیارت، کفن مہیا کرنا، یا موت کی تیاری میں عقیق مُردے کے منہ میں رکھنے کے لئے اہتمام کرنا۔ عروۃ الوثقی جلد نمبر ۱ صفحہ نمبر ۳۲۳ میں ہے کہ ”مستحب ہے کہ عقیق کا گنیز میت کے منہ میں رکھا جائے جس پر یہ جملے لکھے ہوئے ہوں لا الہ الا اللہ ربی محمد نبی علی والحسن والحسین ..... آئمتی (پہلے امام سے بارہویں امام کے نام لکھوائے جائیں) انشاء اللہ سوال منکر و نکیر کے وقت یہ عقیق خود ان کے جوابات دے گا۔“

(یہ عقیق تحریر شدہ عبارت کے ساتھ **مدرسة القائم** میں دستیاب ہیں، انتظامیہ سے رجوع کریں)

ان چار ماہ میں یا تو اپنا کفن خرید کر رکھیں کہ اس کے مندرجہ ذیل فائدے آپ کو حاصل ہوں گے اگر کفن خریدنا ممکن نہ ہو تو کم از کم ایک عقیق جس پر مندرجہ بالا عبارتیں تحریر ہوں لے کر اپنے پاس رکھیں اور گاہ بگاہ اس کو اس نیت سے دیکھیں کہ ایک دن یہ میرے منہ میں بھی رکھا جائے گا۔ اس طرح موت اور آخرت کی یاد تازہ رہے گی اور آپ گناہوں سے بچتے رہیں گے۔

اگر اسی دوران کسی مومن یا مومنہ کا انتقال ہو جائے تو قربة الا اللہ یہ عقیق اس میت کو ہدیہ کر دیا جائے امید ہے کہ پروردگار اس عمل سے اس میت اور خود اس مومنہ اور مومن کو جس نے یہ عقیق ہدیہ کیا ہے بخش دے گا۔

☆ جو شخص اپنا کفن تیار رکھتا ہے وہ جب بھی اپنے کفن پر نگاہ ڈالتا ہے اسے ثواب ملتا ہے۔ (رسول خدا)

☆ موت کا ذکر زیادہ سے زیادہ کیا کرو کیوں کہ ایسا کرنا گناہوں کو مٹا دیتا ہے۔ اور دنیا میں زہد پر ابھارتا ہے۔ (رسول خدا)

☆ تم میں سے عاقل ترین شخص وہ ہے جو موت کا زیادہ سے زیادہ ذکر کرتا ہے اور تم میں سے محتاط ترین شخص وہ ہے جو اس کے لئے زیادہ سے زیادہ تیاری کرتا ہے۔

(رسول خدا)

☆ جو موت کا منتظر ہوگا وہ نیک کاموں میں جلدی کرے گا۔

☆ تین چیزوں کا ذکر زیادہ سے زیادہ کیا کرو جو تمہارے لئے عاقبت کو آسان کر دیں گی۔

۱۔ موت ۲۔ قبور سے نکلنا ۳۔ اور خدا کے حضور (حساب کے لئے) پیش ہونا۔ ( )

☆ جس نے نکل کا دن اپنی زندگی میں شمار کیا اس نے موت کو اپنا حقیقی مقام نہ دیا۔ ( )

عقیق پو کندہ کی جاننے والی عبارت

لا الہ الا اللہ ربی محمد نبی  
علی والحسن والحسین وعلی و محمد و جعفر  
وموسیٰ وعلی و محمد وعلی وحسن  
والعلاء الصالح آئمتی

میں نے کفن یا عقیق خرید لیا ہے اور گاہ بگاہ اسے دیکھنے کا مصمم ارادہ بھی رکھتا/رکھتی ہوں۔



## ۶۔ ایک آیت قرآنی اور ایک حدیث کو روزانہ کم از کم پانچ مرتبہ سمجھ کر پڑھنا

اس کا اہتمام اس کتابچے میں کیا گیا ہے اور ہر صفحے پر ایک آیت قرآنی اور نیچے ایک حدیث تحریر کر دی گئی ہے۔ پانچ پانچ دفعہ پڑھنے کا فائدہ یہ ہوگا کہ وہ آیات اور احادیث زبانی یاد ہو جائیں گی اور عمل کے وقت یاد آ جائیں گی۔ جب ان صفحات کی حدیثیں اور آیات ختم ہو جائیں تو باقی دنوں کے لئے قرآن اور احادیث کی کتابوں سے استفادہ کریں۔

☆ میری امت میں سے جو کوئی شخص میری چالیس احادیث کو یاد کرے جو اس کے دینی احکام کے بارے میں ہوں اور وہ

اس کے ذریعے خدا کی رضا اور آخرت کا طلبگار ہو تو خدا اس شخص کو قیامت کے دن عالم اور فقیہ کے طور پر اٹھائے گا۔

(رسول خدا)

☆ جو شخص اس لئے علم حاصل کرے کہ وہ اس کے ذریعے احکام اسلامی کو زندہ کرے تو جنت میں اس کے اور انبیاء کے

درمیان صرف ایک درجہ کا فاصلہ ہوگا۔ (رسول خدا)

☆ جس دل میں حکمت کی کوئی بات نہیں ہوتی وہ ویران گھر کی مانند ہوتے ہیں لہذا علم حاصل کرو اور جاہل ہو کر نہ مرو،

کیوں کہ خدا جاہل کا عذر قبول نہیں فرماتا۔ (رسول خدا)

☆ انسان جو بھی صدقہ دیتا ہے اس میں علم کو پھیلانے سے افضل کوئی صدقہ نہیں۔ (رسول خدا)

☆ علم کا شجرہ عمل کا اخلاص سے انجام دینا ہے۔ (مولانا علی)

☆ منافق کا علم اس کی زبان پر اور مومن کا علم اس کے عمل میں ہوتا ہے۔ (مولانا علی)

☆ جو شخص علم میں ترقی کرے لیکن ہدایت میں ترقی نہ کرے وہ اللہ سے دور ہوتا جائے گا۔ (رسول خدا)

بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30

## ۷۔ ہر نماز کے بعد وہ مومنین جن کیلئے دل میں کینہ محسوس ہوتا ہو، دعا کرنا

اپنے ایسے رشتہ داروں اور دیگر مومنین کے لئے ہر نماز کے بعد دعا کریں جن سے دل میں دوری محسوس ہوتی ہے۔ اس کا اہتمام کردار سازی میں یوں ضروری ہے کہ جب تک دل میں دیگر مومنین اور مومنات کے لئے کینہ یا برائی پائی جائے گی تب تک روحانی سفر خیر و خوبی کے ساتھ طے نہیں ہو سکتا۔ کینہ و برائی کو دل سے نکالنے کا آسان ترین طریقہ یہ ہے کہ ایسے مومنین و مومنات کیلئے روزانہ دنیا و آخرت کی خیر و بھلائی کے لئے دعا کرنی چاہئے جن سے دل میں دوری محسوس ہوتی ہو۔

☆ جو لوگوں کو معاف کرتا ہے خدا سے معاف کر دیتا ہے۔ (رسول خدا)

☆ تم لوگوں کو معاف کرو خدا تمہیں عزت دے گا۔ (رسول خدا)

☆ جب قیامت کے دن تمام مخلوقات جمع ہو جائیں گی تو ایک منادی ندا دے گا کہ صاحبانِ فضل کہاں ہیں؟ یہ سن کر ایک چھوٹا سا گروہ جنت کی طرف چلے گا رستے میں فرشتوں کا ایک گروہ ان سے ملاقات کرے گا اور کہے گا کہ تم لوگوں کو بہت جلد جنت کی طرف جاتے ہوئے دیکھتے ہیں (کیا ہے؟) وہ جواب دیں گے کہ ہم بل فضل ہیں۔ فرشتے پوچھیں گے کہ تمہارا فضل کس طرف کیا ہے؟ وہ جواب دیں گے کہ ہم وہ لوگ ہیں کہ اگر ہم پر ظلم کیا جاتا تھا تو ہم بخش دیتے تھے، اگر کوئی ہمارے ساتھ برائی کرتا تھا تو ہم اسے معاف کر دیتے تھے اور اگر ہمارے ساتھ گستاخی کی جاتی تھی تو ہم بردباری اختیار کرتے تھے تو اس بخت ان سے کہا جائے گا کہ جنت میں داخل ہو جاؤ کیا ہی اچھی جزا ہے عمل کرنے والوں کے لئے۔ (رسول خدا)

☆ معاف کرنا کامیابی کی زکوٰۃ ہے۔ (مولانا علی)

☆ رسول اللہ کی خدمت میں آپ کے ایک خادم نے کسی کی شکایت کی تو آپ نے فرمایا ”انہیں معاف کر دو کہ ان کے دلوں کی اصلاح ہو جائے گی“۔ اس نے کہا یا رسول اللہ یہ بدسلوکی کرنے میں (اس طرح کے) ہیں۔ آپ نے فرمایا ”پھر بھی انہیں معاف کر دو“۔ لہذا اس نے انہیں معاف کر دیا۔

جب معاف کر دینے کے بعد روزانہ ان کے لئے دعا کریں گے تو دل کا کینہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔ اور روحانیت کی

شاہراہ پر یہ مبارک سفر تیز رفتاری سے طے ہوگا۔۔۔۔۔

بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال:																													
31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5						
1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26
6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5
16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5

## ۸۔ مریض کی عیادت کے لئے جانا

ہر ماہ کم از کم ایک بیمار کی عیادت قریبہ الی اللہ کیجئے اور اگر پورے ماہ کوئی بیمار مومن نہ ملے تو ہر ہفتہ کم از کم کسی ایک وقت تمام مومنین و مومنات مریضوں کی صحت و سلامتی اور جلد شفا یابی کی نیت سے ۷ مرتبہ سورہ الحمد پڑھیئے۔۔۔

عیادت مریض کا عمل انجام دینے سے مندرجہ ذیل فائدے آپ کو حاصل ہوں گے:

- ☆ جو شخص کسی مریض کی عیادت کرنے جائے تو اس کے گھر پہنچنے تک اس کے ہر قدم کے بدلے ۷ لاکھ نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھی جاتی ہیں اور ۷ لاکھ گناہ محو کر دیئے جاتے ہیں اور ۷ لاکھ فرشتے اس پر موکل ہوتے ہیں جو اس کی قبر پر بیٹھ کر قیامت تک اس کے لئے استغفار کرتے رہیں گے۔ (رسول خدا)
- ☆ مریض کی عیادت کرنے والا جنت کے راستوں پر چلتا ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ جو شخص کسی مریض کی عیادت کو جائے تو مریض کے پاس بیٹھنے تک رحمت خدا میں ڈوبتا جاتا ہے۔ اور جب اس کے پاس سے اٹھتا ہے تو رحمت خدا اس کو ڈھانپ لیتی ہے۔ (رسول خدا)
- ☆ کوئی شخص جو مریض کی عیادت کو جاتا ہے تو ۷ ہزار فرشتے اس پر درود بھیجتے ہیں۔ (رسول خدا)



بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال:																													
31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5						
1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26
6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31
11	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5
16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
26	27	28	29	30	31	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5

## ۹۔ روزانہ کم از کم ایک قضا نماز یا کم از کم ایک مستحب نماز پڑھنا

اگر آپ پر کچھ قضا نمازیں ہیں تو روزانہ فقط ایک قضا نماز اتارنے سے ابتداء کریں یعنی ایک دن فجر کی قضا نماز دوسرے دن ظہر کی قضا نماز تیسرے دن عصر کی قضا نماز چوتھن مغرب کی قضا نماز پانچویں دن عشاء کی قضا نماز چھٹے دن پھر نماز فجر اس طرح چار بلا بعد جب قضا نمازیں اتارنے کی عادت ہو جائے گی تو آپ ان کی تعداد بڑھا سکتے ہیں اور اگر ماشاء اللہ آپ پر کوئی قضا نماز نہیں ہے تو پورے ہفتہ میں ایک مرتبہ نماز جعفر طیار اور ایک مرتبہ نماز وحشت قبر (اس رات دفن ہونے والے مومنین مومنات کے لئے) اور ایک مرتبہ نماز مغفرت والدین تو ضرور پڑھیں۔

☆ پروردگار عالم فرماتا ہے کہ: ”میرا بندہ میرے نزدیک فرائض کی ادائیگی سے جس قدر محبوب بنتا ہے اتنا کسی چیز سے نہیں بنتا۔“

☆ مولا علی فرماتے ہیں کہ: ”جب تم فرائض سے منہ موڑ کر نوافل کی فضیلت حاصل کرنے میں لگ جاؤ گے تو یاد رکھو کہ فرائض کو ضائع کر کے کسی فضیلت کو ہرگز حاصل نہیں کر سکو گے۔“

☆ سب سے پہلا فریضہ جو اللہ نے میری امت پر عائد فرمایا ہے وہ پنجگانہ نمازیں ہیں بندوں کے اعمال میں سب سے پہلے جو اس کی بارگاہ تک بلند ہوتی ہے وہ بھی پنجگانہ نمازیں ہیں اور سب سے پہلی چیز جس کے بارے میں لوگوں سے سب سے پہلے سوال کیا جائے گا وہ بھی نماز پنجگانہ ہوں گی۔

☆ فرائض کو سامنے رکھو اور انہیں اللہ کے لئے بجالو تاکہ یہ تمہیں جنت تک پہنچادیں۔ (مولا علی)

**ثواب نماز جعفر طیار** امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں کہ: ”جو شخص نماز جعفر طیار پڑھتا ہے (اور اس کے گناہ ریت

کے ذرات کے برابر اور دریا کی موجوں جتنے بھی ہوں تو خدا انہیں معاف کر دے گا۔“ راوی کہنے لگا کہ مولا کیا یہ سب ثواب ہمارے لئے ہے تو امام نے فرمایا کہ اور کس کے لئے ہے؟ یہ ثواب تمہارے ساتھ ہی مخصوص ہے۔“

رسول اللہ نے فرمایا کہ: ”کہ اگر تم ہر جمعہ یا ہر ماہ یا ہر سال اسے انجام دو گے تو خدا ان کے درمیان کے تمام گناہوں کو معاف کر دے گا۔“

**طریقہ نماز جعفر طیار** یہ ۴ رکعت کی نماز ہے جو فجر کی طرح ۲،۲ رکعت کر کے پڑھی جاتی ہے۔ الحمد و سورہ کی تلاوت کے بعد رکوع میں جانے سے پہلے ۱۵ مرتبہ تسبیحات اربعہ پڑھنا ہوتی ہیں یعنی سبحان اللہ والحمد لله ولا اله الا الله واللہ اکبر۔

یعنی یہ تسبیح

- (۱) ۱۵ مرتبہ \_\_\_\_\_ رکوع سے پہلے (۲) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ رکوع میں (ذکر پڑھنے کے بعد)
- (۳) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ رکوع سے کھڑے ہو کر (۴) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ پہلے سجدے میں (ذکر پڑھنے کے بعد)

(۵) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ پہلے سجدے سے اٹھنے کے بعد (۶) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ دوسرے سجدے میں (ذکر پڑھنے کے بعد)

(۷) ۱۰ مرتبہ \_\_\_\_\_ دوسرے سجدے سے اٹھنے کے بعد

اس طرح ہر رکعت میں ۵۷ بار تسبیحات اربعہ پڑھیں گے اور ۴ رکعات میں سے ۳۰۰ بار پڑھیں گے۔

**ایک آسان طریقہ** اگر ان تسبیحات پڑھنے کا وقت نہ ہو یا عدد گننا مشکل ہو تو دو دو رکعت کر کے نماز فجر کی طرح سے نماز جعفر طیار کی

نیت سے پڑھیں اور تسبیحات اربعہ کو نماز کے بعد ۳۰۰ مرتبہ پڑھ لیں، چلتے پھرتے اور کام کرتے ہوئے بھی یہ تسبیحات پڑھی جاسکتی ہیں۔ نماز جعفر طیار پڑھنے کا افضل ترین وقت جمعہ کے روز زوال آفتاب سے پہلے ہے۔ لیکن یہ اس کے علاوہ کسی بھی وقت پڑھی جاسکتی ہے۔

**فضیلت و ثواب نماز وحشت قبر** عروۃ الوثقی میں ہے کہ نماز وحشت قبر پڑھنے کے فوراً بعد خدا اسی لمحے ایک

ہزار فرشتوں کو ایک پوشاک اور ایک حلقہ لباس کے دو کپڑے جو پورے بدن کو ڈھانپ دیتے ہیں کے ساتھ میت کی قبر کی طرف روانہ فرمادیتا ہے۔ اور اس کی قبر کی تنگی کو صور پھونکنے کے دن تک کشادہ کرتا رہے گا۔ خود نماز پڑھنے والے کو اس قدر نیکیاں عطا کرتا ہے جتنی چیزوں پر سورج کی روشنی پڑتی ہے اور اس کے چالیس درجے بلند کیئے جاتے ہیں۔ امام جعفر صادق نے فرمایا کہ: ”اگر کسی وقت میت پر تنگی اور شدت ہوتی ہے تو خدا اس کی قبر کو وسیع کر دیتا ہے اور تنگی کو دور کر دیتا ہے اور کہتا ہے کہ وسعت اس لئے ہے کہ تم نے فلاں مومن بھائی کے لئے نماز وحشت پڑھی تھی۔“

**نماز وحشت قبر کا طریقہ** یہ نماز دو رکعت پر مشتمل ہے۔ پہلی رکعت میں الحمد کے بعد آیت انکری (ہم فیہا خالدون

تک) اور دوسری رکعت میں سورہ حمد کے بعد ۱۰ مرتبہ سورہ قدر پڑھ کر ثواب رجا کی نیت سے ان تمام مومنین و مومنات کی ارواح کو بخش سکتے ہیں جو اس رات دفن ہوئے ہوں۔

**فضیلت و طریقہ نماز مغفرت والدین** دو رکعت نماز ہے جس کی پہلی رکعت میں الحمد کے بعد ۱۰ مرتبہ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَالْوَالِدَيْ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ پڑھے۔ دوسری رکعت میں الحمد کے بعد ۱۰ مرتبہ کہے

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيْ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ۔ اور نماز کے بعد دس مرتبہ کہے

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا۔ انشاء اللہ پروردگار عالم اسی وقت اس کے والدین کے گناہوں کو بخش دے گا۔

(دوران نماز مندرجہ بالا آیات دیکھ کر بھی پڑھی جاسکتی ہیں)

بیشل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :				
31	1	2	3	4
	5	6	7	8
	9	10	11	12
	13	14	15	16
	17	18	19	20
	21	22	23	24
	25	26	27	28
	29	30		

۱۰۔ روزانہ ہر نماز کی کم از کم ایک رکعت خشوع و خضوع کے ساتھ ادا کرنا

روزانہ کی نمازوں میں ابتدائی طور پر کم از کم ایک رکعت مکمل توجہ اور خشوع و خضوع کے ساتھ پڑھی جائے۔ بار بار کی مشق کے بعد انشاء اللہ دیگر رکعات میں بھی مکمل خشوع خضوع حاصل ہو جائے گا۔ نماز کے وقت مصلے پر جا کر نماز شروع کرنے سے پہلے نماز میں مکمل توجہ رکھنے کا ارادہ کیا جائے۔ نماز کی قرأت کو توجہ سے ادا کرے۔ قرأت کے معنوں میں غور کرے۔ اور سمجھے کہ خدا کے دربار میں کھڑا ہے۔

☆ خدا کی قسم بعض اوقات انسان ۵۰ برس کا ہو جاتا ہے جب کہ خدا نے اس کی ایک نماز بھی قبول نہیں کی ہوتی اور اس سے بڑھ کر افسوس اور کون سی بات ہوگی۔ ( )

☆ خدا اس عمل کو کیسے قبول کر سکتا ہے جس کو کرنے والا بھی اسے حقیر سمجھتا ہو۔ (امام جعفر صادق)

☆ امام صادق نے فرمایا کہ خدا نے قرآن میں بہترین عمل کا مطالبہ کیا ہے زیادہ عمل کا مطالبہ نہیں کیا۔

☆ جب بھی نماز پڑھو پورے حضور قلب کے ساتھ نماز پڑھو کیوں کہ خداوند عالم نے فرمایا ہے کہ بے شک ان ایمان والوں نے نجات پائی جو اپنی نمازوں میں خشوع کرتے ہیں۔

☆ جب نماز اپنے وقت پر خدا کی طرف سفر کرتی ہے تو پھر اپنے پڑھنے والے کے پاس خوبصورت شکل میں آ کر کہتی ہے کہ تو نے میری حفاظت کی اللہ تیری حفاظت کرے اور اگر (نمازی) بے وقت اور شرائط و حدود کا خیال نہ رکھے تو وہ نماز خدا کی طرف سفر کرتی ہے اور پھر سیاہ ڈراؤنی شکل لے کر نمازی کے پاس آ کر کہتی ہے کہ تو نے مجھے ضائع کیا اللہ تجھے ضائع کرے۔

( )

☆ اگر نمازی آداب نماز سے غفلت برتے تو وہ نماز لپیٹ کر اس کے منہ پر مار دی جائے گی۔ (امام محمد باقر)

☆ جو شخص دو رکعت نماز پڑھے اور دوران نماز دنیا کی کسی چیز کو یاد نہ کرے تو اللہ اس کے گناہوں کو معاف فرمادے گا۔

(رسول خدا)

بینٹل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :				
31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30

۱۱۔ نمازِ عشاء کے بعد وسعتِ رزق کیلئے مجرب ایک تعقیب پڑھنا

نمازِ عشاء کی یہ تعقیب وسعتِ رزق کے خزانوں میں سے ہے۔ اس کو پابندی کے ساتھ پڑھنے والوں کے رزق میں بہت جلد وسعت پیدا ہوتی ہے۔

اللَّهُمَّ إِنَّهُ لَيْسَ لِي عِلْمٌ بِمَوْضِعِ رِزْقِي وَإِنَّمَا أَطْلُبُهُ بِخَطَرَاتٍ تَخْطُرُ عَلَيَّ قَلْبِي فَأَجُودُ فِي طَلْبِهِ الْبُلْدَانَ فَاِنَّا فِيمَا أَنَا طَالِبٌ كَمَا لُحَيْرَانٍ لَا أَدْرِي أَفِي سَهْلٍ هُوَ أَمْ فِي جَبَلٍ أَمْ فِي أَرْضٍ أَمْ فِي سَمَاءٍ أَمْ فِي بَرٍّ أَمْ فِي بَحْرٍ وَعَلَى يَدَيَّ مِنْ وَمِنْ قَبْلِ مَنْ وَقَدْ عَلِمْتُ أَنَّ عِلْمَهُ عِنْدَكَ وَأَسْبَابُهُ بِيَدِكَ وَأَنْتَ الَّذِي تَقْسِمُهُ بِطُغْيَانِكَ وَتُسَبِّهُ بِرَحْمَتِكَ اللَّهُمَّ فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَاجْعَلْ يَارَبِّ رِزْقَكَ لِي وَاسِعًا وَمَطْلَبَهُ سَهْلًا وَ مَا خَذَهُ قَرِيْبًا وَلَا تُعَيِّنِي بِطَلْبِ مَالٍ تَقْدِرُ لِي فِيهِ رِزْقًا فَإِنَّكَ غَنِيٌّ عَن عَذَابِي وَأَنَا فَقِيرٌ إِلَى رَحْمَتِكَ فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَجُدْ عَلَيَّ عَبْدِكَ بِفَضْلِكَ إِنَّكَ ذُو فَضْلٍ عَظِيمٍ.

خداوند! مجھے اپنی روزی کے مقام کا علم نہیں اور میں اسے اپنے خیال کے تحت ڈھونڈتا ہوں، پس میں طلبِ رزق میں شہر و دیار کے چکر کاٹتا ہوں اور اس کی طلب میں سرگرداں ہوں، اور میں نہیں جانتا کہ آیا میرا رزق ہوا میں ہے یا پہاڑ میں، زمین میں ہے یا آسمان میں، بیابان میں ہے یا سمندر میں، کس کے ہاتھ اور کس کی طرف سے ہے اور میں جانتا ہوں کہ اس کا علم تیرے پاس ہے اس کے اسباب تیرے قبضے میں ہیں اور تو اپنے کرم سے رزق تقسیم کرتا ہے۔ اپنی رحمت سے اس کے اسباب فراہم کرتا ہے۔ خدا یا محمد و آل محمد پر رحمت نازل فرما اور اسے پروردگار! اپنا رزق میرے لئے وسیع کر دے، اس کا طلب کرنا آسان بنا دے اور اس کے ملنے کی جگہ قریب کر دے جس چیز میں تو نے میرا رزق نہیں رکھا مجھے اس کی طلب کے رنج میں نہ ڈال کہ تو مجھے عذاب دینے میں بے نیاز اور میں تیری رحمت کا محتاج ہوں پس تو محمد اور ان کی آل پر رحمت نازل فرما اور اس ناچیز بندے کو اپنے فضل سے حصہ عطا فرما کہ تو بڑا فضل کرنے والا ہے۔

بینٹل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :				
31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30

۱۳۔ مہینہ میں ایک بار کسی مسجد یا امام بارگاہ کی تعمیر یا طالب علم کی کفالت یا کسی دینی کتاب کی نشر و اشاعت میں حصہ لینا

☆ جو شخص یہ پسند کرتا ہے کہ خدا کے اُن بندوں کو دیکھے جنہیں جہنم سے آزاد کیا گیا ہے تو اسے چاہیے کہ وہ طالب علموں کو دیکھے۔

(رسول اللہ)

☆ انسان جو بھی صدقہ دیتا ہے اس میں علم کو پھیلانے سے افضل کوئی صدقہ نہیں۔

(رسول اللہ)

☆ زمین میں میرا گھر مسجد ہے۔

(پروردگار عالم)

☆ کتنا خوش نصیب ہے وہ شخص جو گھر سے با وضو ہو کر آئے اور پھر میرے گھر (مسجد) میں میری زیارت کرے۔ (حدیث قدسی)

☆ جو کوئی دو حدیثیں سیکھ لے (ان پر عمل کرے) اور اپنے لئے فائدہ حاصل کرے یا دوسروں کو سکھا کر انہیں فائدہ پہنچائے تو یہ

(رسول اللہ)

☆ رسول خدا نے فرمایا کہ جو کوئی مسلمان ایک ایسی حدیث میری امت تک پہنچا دے جس سے ایک اسلامی سنت زندہ ہو جائے تو

(رسول اللہ)

اس کے لئے جنت ہے۔

☆ رسول خدا نے فرمایا کہ تمام صدقات و خیرات سے بیش بہا اور بہترین صدقہ یہ ہے کہ پہلے انسان خود علم حاصل کرے پھر اپنے

(رسول اللہ)

برادر و بیٹی کو اس کی تعلیم دے۔

☆ مفضل ابن عمر کہتے ہیں کہ امام جعفر صادق علیہ السلام نے مجھ سے فرمایا کہ کتابیں لکھو اور اپنے علم کو دینی بھائیوں کے درمیان

نشر و اشاعت کے ذریعے پھیلاؤ۔ اگر تم اس دنیا سے چل بے توان کتابوں کو اپنی اولاد کے لئے ورثے میں چھوڑ دو چونکہ عنقریب

لوگوں کے سامنے ایسا پر آشوب زمانہ آئے گا جس میں اپنی محفوظ کتابوں کے سوا انس لینے یا تبادلہ نظر کا لطف اٹھانے کے لئے اور

کوئی چیز میسر نہیں آئے گی۔

(امام جعفر صادق علیہ السلام)

☆ اگر کوئی مومن مرجائے اور ایک ورق بھی ایسا چھوڑ جائے جس پر علم کی کوئی بات لکھی ہو تو یہ ورق قیامت کے روز اس مومن اور

آگ کے درمیان پردہ (حائل) ہو جائے گا۔ اور اس کے ہر حرف کے بدلے جو اس ورق پر تحریر ہے خدائے بزرگ و برتر اسے ایک

(رسول اللہ)

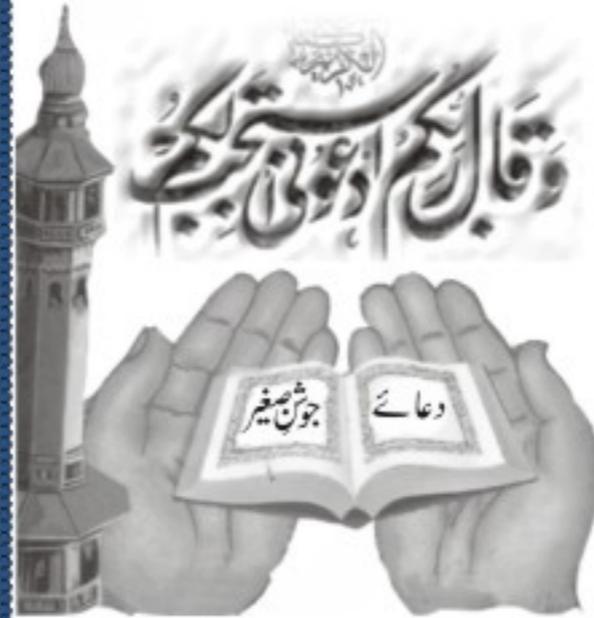
شہر عطا فرمائے گا جو دنیا سے سات گنا بڑا ہوگا۔

۱۲۔ تمام مومنین و مومنات کی حفاظت کیلئے ہر ماہ دعائے جوشنِ صغیر پڑھنا

تمام دنیا خصوصاً پاکستان، ایران، عراق، لبنان، فلسطین اور جہاں جہاں شیعیانِ حیدر کرار علیہم السلام موجود ہیں اور تمام مسلمانوں کی حفاظت کیلئے دعائے جوشنِ صغیر پڑھی جائے۔۔

معتبر کتابوں میں دعائے جوشنِ صغیر کا ذکر جوشنِ کبیر سے زیادہ شرح کے ساتھ آیا ہے۔ کفعمی نے بلد الامین کے حاشیے میں فرمایا ہے کہ بہت بلند مرتبہ اور بڑی قدر و منزلت والی دعا ہے۔ جب موسیٰ ہادی عباسی نے امام موسیٰ کاظم کے قتل کا ارادہ کیا تو آپ نے یہ دعا پڑھی، تب آپ نے خواب میں اپنے جد بزرگوار حضرت رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ فرما رہے ہیں کہ حق تعالیٰ تیرے دشمن کو ہلاک کر دے گا۔

**نوٹ :** دعائے جوشنِ صغیر دعاؤں کی معروف کتابوں جیسے مفتاح الجنان، وظائف الابرار وغیرہ میں موجود ہے



بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :								
31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10		6	7	8	9	10		6	7	8	9	10		6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20		16	17	18	19	20		16	17	18	19	20		16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25		21	22	23	24	25		21	22	23	24	25		21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30		26	27	28	29	30		26	27	28	29	30		26	27	28	29	30	

☆ رسول اللہ نے فرمایا کہ: ”کوئی مسلمان اپنے بھائی کو حکمت و دانائی کی بات سے بہتر کوئی تحفہ پیش نہیں کر سکتا۔“ (رسول اللہ)

☆ یہ بھی ایک قسم کا صدقہ ہے (یعنی اس سے بھی بلائیں دور ہوتی ہیں) کہ انسان علم حاصل کرے اور دوسروں کو تعلیم کرے۔

(رسول اللہ)

رسول خدا ﷺ نے فرمایا کہ جبرائیل نے مجھ سے کہا..... صدقہ پانچ قسم کا ہے

صدقہ 10 نیکیوں کے برابر ہے اگر تندرست اور صحیح اعضاء و جوارح والے کو دیا جائے

صدقہ 70 نیکیوں کے برابر ہے اگر مریض کو دیا جائے

صدقہ 700 نیکیوں کے برابر ہے اگر ماں باپ کو دیا جائے

صدقہ 7,000 نیکیوں کے برابر ہے اگر مردوں کے ایصالِ ثواب کے لئے دیا جائے

صدقہ 100,000 نیکیوں کے برابر ہے اگر طالب علم کو دیا جائے۔۔۔ ایک لاکھ

۱۳۔ روزانہ سونے سے پہلے ۱۴ معصومین کی زیارت کے لئے آیت اللہ جواد ملکی تبریزی

کا لائحہ عمل اختیار کرنا

آیت اللہ جواد ملکی تبریزی فرماتے ہیں کہ جب بھی بستر پر جائیں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ کہیں اگر ان اذکار کو پڑھتے پڑھتے خند آجائے تو خواب میں بہت سی حقیقتوں کا اظہار ہو سکتا ہے۔ یہ اعمال انجام دے کر میں نے آئمہ معصومین کی زیارت کا شرف حاصل کیا ہے۔۔۔

① سورۃ کہف کی آیت نمبر ۱۱۰۔

قُلْ اِنَّمَا اَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحٰى اِلٰى اِنَّمَا اِلٰهٌ وَّاحِدٌ ۚ فَمَنْ كَانَ يَرْجُو الْفِئَاءَ رَبِّهٖ فَلْيَعْمَلْ

ترجمہ: عَمَلًا صَالِحًا وَّ لَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖ اِحَدًا ۝

آپ کہہ دیجئے کہ میں تمہارا ہی جیسا ہی ایک بشر ہوں مگر میری طرف وحی آتی ہے کہ تمہارا خدا ایک اکیلا ہے لہذا جو بھی اس کی ملاقات کا امیدوار ہے اسے چاہیے کہ عمل صالح کرے اور کسی کو اپنے پروردگار کی عبادت میں شریک نہ بنائے ۝

② سورۃ بقرہ کی آیت نمبر ۲۸۵۔

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهٖ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ؕ كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰئِكِہٖ وَكُتُبِہٖ وَرُسُلِہٖ ؕ

لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِہٖ ؕ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا غُفْرٰنَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝

ترجمہ:

رسول ان تمام باتوں پر ایمان رکھتا ہے جو اس پر نازل کی گئی ہیں اور مومنین بھی سب اللہ اور ملائکہ اور مرسلین پر ایمان رکھتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ ہم رسولوں کے درمیان تفریق نہیں کرتے ہم نے پیغام الہی کو سنا اور اس کی اطاعت کی۔ پروردگار اب تیری مغفرت درکار ہے اور تیری

ہی طرف پلٹ کر آتا ہے ۝

③ سورۃ بقرہ آیت نمبر ۲۸۶۔

لَا يَكْلِفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ؕ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ؕ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ نَسِئْنَا

اَوْ اٰخَطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ

ترجمہ: وَاغْفِرْ عَلٰنَا وَاغْفِرْ لَنَا وَاَرْحَمْنَا وَاَنْتَ اَنْتَ مَوْلَانَا فَاَنْصُرْنَا عَلٰى الْكٰفِرِيْنَ ۝

اللہ کسی نفس کو اس کی وسعت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا۔ ہر نفس کے لئے اس کی حاصل کی ہوئی نیکیوں کا فائدہ بھی ہے اور اس کی کمائی ہوئی برائیوں کا مظلمہ بھی پروردگار! ہم جو کچھ بھول جائیں یا ہم سے غلطی ہو جائے اس کا ہم سے مواخذہ نہ کرنا خدا یا ہم پر ویسا بوجھ نہ ڈالنا جیسا کہ پہلے والی امتوں پر ڈالا گیا ہے۔ پروردگار! ہم پر وہ بار نہ ڈالنا جس کی ہم میں طاقت نہ ہو۔ ہمیں معاف کر دینا، ہمیں بخش دینا، ہم پر رحم کر دینا، ہم پر رحم کر دینا تو ہمارا مولا اور مالک ہے اب کافروں کے مقابلے میں ہماری مدد فرما۔

مہینہ میں ایک بار کسی مسجد یا امام بارگاہ کی تعمیر یا کسی طالب علم کی کفالت یا

کسی دینی کتاب کی نشر و اشاعت میں حصہ لے لیا ہے۔۔۔

بیسٹل سے نشان زد کیجئے۔



۴۔ سورۃ المائدۃ آیت نمبر ۱۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا آؤ فُوا لِعُقُودِ ۙ أَحَلَّتْ لَكُمْ بِهِمَّةُ الْآ نِعَامِ إِلَّا مَا يَنْتَلِي عَلَيْكُمْ غَيْرَ مُجَلِي الصَّيْدِ  
وَأَنْتُمْ حُرْمٌ ۙ إِنَّ اللَّهَ يَحْكُمُ مَا يُرِيدُ ۝

ترجمہ: ایمان والو! اپنے عہد و پیمان اور معاملات کی پابندی کرو۔ تمہارے لئے تمام جو پائے حلال کر دیئے گئے ہیں علاوہ ان کے جو تمہیں پڑھ کر سنا کیے جا رہے ہیں مگر حالت احرام میں شکار کو حلال مت سمجھ لینا بیشک اللہ جو چاہتا ہے حکم دیتا ہے ۝

۵۔ سورۃ آل عمران آیت نمبر ۱۹۔

إِنَّ الْإِدِينَ عِنْدَ اللَّهِ إِلَّا سَلَامٌ ۙ وَمَا اخْتَلَفَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ إِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَهُمُ الْعِلْمُ بِنِعْمٍ بَيْنَهُمْ ۙ  
وَمَنْ يُكْفُرْ بَابِلِ اللَّهِ فَإِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ ۝

ترجمہ: دین! اللہ کے نزدیک صرف اسلام ہے اور اہل کتاب نے علم آنے کے بعد ہی جھگڑا شروع کیا ہے صرف آپس کی شرارتوں کی بنا پر اور جو بھی آیات الہی کا انکار کرے گا تو خدا بہت جلد حساب کرنے والا ہے ۝

۶۔ سورۃ ابراہیم آیت نمبر ۲۷۔

يُثَبِّتُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا بِالْقَوْلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ ۙ وَيُضِلُّ اللَّهُ الظَّالِمِينَ وَيُفَعِّلُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ ۝

ترجمہ: اللہ صاحبان ایمان کو قول ثابت کے ذریعے دنیا اور آخرت میں ثابت قدم رکھتا ہے اور ظالمین کو گمراہی میں چھوڑ دیتا ہے اور وہ جو بھی چاہتا ہے انجام دیتا ہے ۝

۷۔ تسبیح قاطمۃ الزہراء ۸۔ آیۃ الکرسی

۹۔ سورۃ اخلاص تین مرتبہ یا گیارہ مرتبہ پڑھی جائے

بیشکل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :								
31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30				

## ۱۵۔ روزانہ اپنے تمام مستحبات و نیک اعمال مرحوم مومنین کو ہدیہ کرنا

☆ جامع الاخبار میں منقول ہے کہ ایک صحابی نے رسول خدا سے نقل کیا کہ آپ ﷺ نے فرمایا:

”اپنے مردوں کو ہدیہ پہنچاؤ“ میں نے پوچھا کہ مردوں کے لئے ہدیہ کیا ہے۔؟ آپ ﷺ نے فرمایا: صدقہ اور دعا۔ اور فرمایا کہ مومنین کی روحیں ہر جمعہ کو اپنے مکانوں کے سامنے آ کر فریاد کرتی ہیں اور ہر ایک یہ فریاد کرتا ہے کہ:

اے میرے گھر والوں

اے میرے بچوں

خدا تم پر رحمت کرے مجھ پر مہربانی کرو جو کچھ ہمارے ہاتھ میں تھا اس کا حساب و عذاب ہم پر ہے اور نفع غیروں کے لئے ہر ایک اپنے عزیزوں سے فریاد کرتا ہے۔ مجھ پر ایک درہم یا ایک روٹی یا کپڑے کے ذریعہ مہربانی کرو تا کہ خدا تمہیں بہشت کا لباس عطا کرے۔ پس رسول خدا رو پڑے اور ہم بھی رونے لگے آنحضرت میں زیادہ رونے کی وجہ سے طاقت نہ رہی پھر فرمایا یہ تمہارے دینی بھائی ہیں، عیش و عشرت کی زندگی کے بعد مٹی کے ڈھیر تلے دبے پڑے ہیں۔ وہ اپنے نفوس پر ہلاکت کی وجہ سے ندا کرتے ہیں اور کہتے ہیں: کاش ہم اپنی پونجی اطاعت خدا اور اس کی رضامندی میں خرچ کرتے تو آج تمہارے محتاج نہ ہوتے اور آج حسرت و پشیمانی کے ساتھ ہم فریاد کر رہے ہیں۔۔

☆ جامع الاخبار میں آنحضرت ﷺ جو صدقہ بھی میت کے لئے دیا جاتا ہے،، ایک فرشتہ ایک نورانی طبق میں جس کی روشنی

ساتوں آسمانوں کو متور کرتی ہے،، لے کر اس کی قبر کے کنارے کھڑا ہو کر ندا دیتا ہے

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ

یہ ہدیہ تمہارے اہل خانہ نے تمہارے لئے بھیجا ہے۔ میت اس کو لیکر اپنی قبر میں داخل ہوتی ہے اس کے ذریعہ اس کی قبر فراخ ہو جاتی ہے۔ آپ نے فرمایا کہ: ”جو صدقہ کے ذریعہ اپنے مردوں پر مہربانی کرتا ہے اس کے لئے اللہ تعالیٰ کے نزدیک اُحد پہاڑ کے برابر اجر ہے۔ اور روز قیامت وہ عرش کے سایہ میں ہوگا جبکہ اس کے علاوہ اور کوئی سایہ نہ ہوگا اور اس صدقہ کے ذریعہ زندہ اور مردہ دونوں نجات حاصل کرتے ہیں۔۔“

مثلاً:

مندرجہ ذیل نیکیاں کرنے کے بعد اس کا ثواب مومنین کو ہدیہ کیا جاسکتا ہے۔ انہیں بھی پورا ثواب ملے گا اور آپ کا ثواب بفضل خدا ڈگنا ہو جائے گا۔

۱۔ علم دین حاصل کرنے کا ثواب۔

۲۔ تلاوت قرآن کا ثواب۔

۳۔ رشتہ داروں کے حقوق ادا کرنے کا ثواب۔

۴۔ مستحب نمازوں کا ثواب۔

## ۱۶۔ روزانہ والدین کے ساتھ نیکی کرنا اور انہیں خوش کرنا

روزانہ والدین کے چہرے پر محبت بھری نگاہ ڈالی جائے، ان کی خدمت کی جائے، ان کے دل کو خوش کیا جائے۔ اگر وہ قریب نہ ہوں یا کسی اور جگہ پر ہوں یا انتقال کر چکے ہوں تو روزانہ ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور دن بھر کے نیک اعمال ان کو ہدیہ کریں۔

..... واضح رہے کہ تلاوت سورہ کر کے اس کا ثواب شرعاً کسی زندہ شخص کو بھی ہدیہ کیا جاسکتا ہے۔

☆ اپنے والدین کے حقوق ادا کرنے میں کسی قسم کی کوتاہی نہ کرو اور نہ ہی بہانے بناؤ..... ان کی مغفرت اور ان کے لئے رحمت و عنایتِ الہی کے حصول کی دعا کرو۔ (امام محمد باقرؑ)

☆ تمہاری سب سے بڑی خدمت یہ ہے کہ اپنے والدین کے لئے ہر وقت دعا کرو۔ (امام زین العابدینؑ)

☆ جو اپنے والدین کے لئے دعا کرتا ہے خداوند عالم اس کی حاجات پوری فرمادیتا ہے۔ (امام زین العابدینؑ)

☆ رسول خداؐ دعا کو والدین کے لئے پڑھنے کی تاکید فرماتے تھے۔

### رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا

میرے پروردگار! ان پر رحم فرما جس طرح کہ انہوں نے میری پرورش کی جبکہ میں چھوٹا تھا (القرآن)

جو والدین کے انتقال کے بعد ان کے لئے کار خیر نہ کرے اور بھول جائے وہ اگر ان کی زندگی میں فرمانبردار تھا تب بھی

اب ان کے مرنے کے بعد اسے نافرمانوں کی فہرست میں لکھ دیا جاتا ہے۔ خدا سب کو اس نافرمانی سے محفوظ فرمائے۔ (آمین)

بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

بینسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

۶۔ مستحب حج و عمرہ کا ثواب۔

۸۔ درود پڑھنے کا ثواب۔

۱۰۔ مومن کی مدد کرنے کا ثواب۔

۱۲۔ مقدس جگہوں کی زیارت کا ثواب۔

۱۳۔ سلام کرنے کا ثواب۔

۱۶۔ وضو کرنے کا ثواب۔

۱۸۔ مومن کو پانی پلانے کا ثواب۔

۲۰۔ مومن کا منہ میٹھا کرانے کا ثواب۔

۲۲۔ مسلسل توبہ کرنے کا ثواب۔

۲۳۔ جنازے میں شرکت کرنے کا ثواب۔

۲۶۔ شکرِ خدا ادا کرنے کا ثواب۔

۵۔ مستحب روزوں کا ثواب۔

۷۔ گھر میں کام کاج کرنے کا ثواب۔

۹۔ تسبیح فاطمہ زہرا کا ثواب۔

۱۱۔ دعائیں اور زیارات پڑھنے کا ثواب۔

۱۳۔ صدقہ دینے کا ثواب۔

۱۵۔ مریض کی عیادت کا ثواب۔

۱۷۔ قنوت پڑھنے کا ثواب۔

۱۹۔ مومن سے مصافحہ کرنے کا ثواب۔

۲۱۔ لوگوں سے خوش اخلاقی سے ملنے کا ثواب۔

۲۳۔ مومنین سے ملاقات کرنے کا ثواب۔

۲۵۔ مجالس عزائم میں غم حسینؑ میں رونے کا ثواب۔

۲۷۔ بیماری پر صبر کرنے کا ثواب۔

## ۱۷۔ ہر ماہ غور و فکر کرنا کہہیں مجھ پر خمس واجب تو نہیں ہو گیا

اگر محمد و آل محمد کا حق غصب کر رکھا ہو تو بھلا کس طرح کردار سازی ہو سکے گی اور قرب پروردگار حاصل ہو سکے گا۔ بعض دفعہ مومنین معاذ اللہ سرکشی کے خیال سے نہیں بلکہ اپنی لاعلمی یا غفلت کی وجہ سے خمس کے مسئلے میں کوتاہی کر جاتے ہیں۔ لہذا ہر ماہ کم از کم ایک مرتبہ وقت نکال کر غور و فکر کیا جائے اور علماء سے اس سلسلے میں رجوع کیا جائے کہ کہیں کسی چیز یا مال پر خمس واجب الادا تو نہیں۔

مندرجہ ذیل چیزوں کا خاص طور پر خیال کیا جائے اور مستند علماء سے اس سلسلے میں رجوع کیا جائے کہ کہیں ان پر خمس واجب الادا نہ ہو: بغیر استعمال کی اشیاء جن کو سال پورا ہو چکا ہو، بینک میں جمع شدہ پیسے، B-C، تجارتی اسکیموں میں لگائے گئے پیسے، پلاٹ، جیب خرچ، بچت، اپنی شان سے زیادہ زیور، اشیائے خورد و نوش (چینی، مصلحے وغیرہ)، کاروباری اثاثے، تحفہ میں ملنے والی چیزیں، اسراف میں خرچ کی گئی رقم، بیمہ کی رقم ملنے پر، نابالغ بچے کے مسئلے پر خمس کا مسئلہ، دوکان میں پڑا رہنے والا سامان، اگر کسی کو قرض دیا ہو اور خمس کی تاریخ آجائے، بعض حالات میں خمس کی تاریخ آنے پر چند دن پہلے ملی ہوئی تنخواہ پر خمس، اگر کسی غلط کوشس دے دیا ہو، کسی کو غلط مسئلہ بتا کر اس کا خمس نکلا دیا ہو، بغیر استعمال پڑی رہنے والی جائے نماز، تسبیح یا سجدہ گاہ، کفن، لڑکی کے لئے جہیز میں ملنے والے بغیر استعمال کے کپڑے اور سامان وغیرہ۔

مندرجہ بالا چیزوں پر خمس کے مسائل کو علماء سے اپنے مجتہد کے فتویٰ کے مطابق دریافت کر لیا جائے۔

کہیں مجھ پر خمس تو واجب نہیں ہو گیا؟

کیسے پتہ چلے؟



بینسل سے نشان زد کیجئے۔

- پہلا مہینہ
- دوسرا مہینہ
- تیسرا مہینہ
- چوتھا مہینہ

فضول خرچی جیسی کوئی جہالت نہیں۔۔ (رسول اللہ)

## ۱۸۔ ان ۴ ماہ میں کسی مومن یا مومنہ کی شادی کے سلسلے میں رشتہ چلانے یا طرفین کو قائل کرنے یا کسی غریب مومن یا مومنہ کی شادی کے اخراجات میں مالی تعاون کرنا

☆ جو کسی کی شادی کے سلسلے میں قدم اٹھاتا ہے خدا اس کے ہر قدم پر یا ہر اس بات کے بدلے میں جو وہ کہتا ہے (یعنی رشتے کے لئے سفارش کے طور پر) اسے ایک سال کے روزوں اور (ایک سال) کی نماز شب کا ثواب عطا کرتا ہے۔۔ (رسول اللہ)

☆ جو کسی غیر شادی شدہ کی شادی کراتا ہے خدا وید عالم اس پر روز قیامت رحم کرے گا۔۔ (امام جعفر صادق)

☆ بہترین سفارش و شفاعت یہ کہ لڑکے کی شادی کے لئے واسطہ بن کر سفارش کرے یہاں تک کہ ان کی شادی کرادے۔۔ (امام جعفر صادق)

☆ جو غیر شادی شدہ کی شادی کراتا ہے (خواہ لڑکا ہو یا لڑکی) وہ قیامت کے دن عرش خدا کے سائے میں ہوگا اور اسے کوئی خوف نہ ہوگا۔۔

اس طرح کی کوشش سے حکم خدا پر عمل ہو جائے گا :

انكحو الايامى منكم..... (سورہ نور آیت نمبر ۳۲)

غیر شادی شدہ کی شادی کرو (یعنی ان کی شادی کے وسائل فراہم کرو)

تو اتنے عظیم ثواب شادی کروانے کے سلسلے میں قدم اٹھانے والے کو عطا کیئے جاتے ہیں۔ خواہ وہ شادی ہو یا نہ ہو۔ خدا سے ہونے والی تجارت میں کبھی نقصان نہیں ہوتا اس میں فقط فائدہ ہی فائدہ ہے۔۔

امیر المومنین فرماتے ہیں کہ: ”اصحاب رسولؐ میں سے جو بھی شادی کرتا تھا اس کے بارے میں پیغمبرؐ فرماتے تھے کہ :

”اس کا دین کامل ہو گیا“۔۔



بینسل سے نشان زد کیجئے۔

میں نے ان ۴ ماہ میں کسی مومن یا مومنہ کی شادی کے سلسلے میں رشتہ چلانے یا طرفین کو قائل کرنے یا کسی

غریب مومن یا مومنہ کی شادی کے اخراجات میں مالی تعاون کر دیا ہے۔۔

زیادہ معاف کر دیئے والے کی عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔۔ (رسول اللہ)

## ۱۹۔ وضو کو مستحب دعاؤں کے ساتھ انجام دینا

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کہ ایک دن امیر المؤمنین علی ابن ابی طالبؑ محمد ابن حنفیہ کے ساتھ تشریف فرما تھے۔ آپ نے فرمایا: محمد میرے لئے پانی کا برتن لاؤ تاکہ میں نماز کیلئے وضو کروں۔ جب آپ نے وضو کر لیا تو ..... (آپ نے مندرجہ ذیل تمام دعائیں وضو کے دوران پڑھیں)۔ وضو مکمل کرنے کے بعد آپ نے اپنا چہرہ مبارک محمد ابن حنفیہ کی طرف کیا اور فرمایا: اے محمد! جو میری طرح وضو کرے اور یہ دعائیں پڑھے تو اللہ استعمال ہونے والے پانی کے ہر قطرے کی تعداد میں فرشتے پیدا کرے گا جو قیامت تک اللہ کی تسبیح و تقدیس اور کبریائی بیان کرتے رہیں گے اور خدا اُن کے اس عمل کا ثواب وضو کرنے والے کو عطا کرے گا۔

### وضو کی مستحب دعائیں

1 جب نظر پانی پر پڑے تو یہ دعا پڑھیے :

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي جَعَلَ الْمَاءَ طَهُورًا وَ لَمْ يَجْعَلْهُ نَجَسًا .

خدا کے نام سے اور اُس کی مدد سے اور تمام حمد و ثناء اُس کے لئے مخصوص ہے کہ جس نے پانی کو پاک قرار دیا اور اسے نجس نہیں بنایا۔

2 جب وضو سے پہلے اپنے ہاتھ دھوئے تو یہ پڑھیے :

اللّٰهُمَّ جْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ .

اے خدا! مجھے توبہ کرنے والوں، پاکیزہ رہنے والوں میں قرار دے۔

3 کلی کرتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ لَقِّنِي حُجَّتِي يَوْمَ الْقَاكِ وَاطْلِقْ لِسَانِي بِذِكْرِكَ .

خدا یا جس دن میں تجھ سے ملاقات کروں اس دن تو ہی مجھے میرے دلائل کی تلقین کرنا اور میری زبان کو اپنے ذکر کیلئے آزاد فرما۔

4 ناک میں پانی ڈالتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ لَا تَحْرِمْ عَلَيَّ رِيحَ الْجَنَّةِ وَاجْعَلْنِي مِمَّنْ يَشْمُ رِيحَهَا وَرَوْحَهَا وَطِبَّهَا .

خدا یا جنت کی خوشبو کو مجھ پر حرام نہ کرنا اور مجھے ان لوگوں میں قرار دینا جو جنت کی خوشبو اور اس کی نرمی و لطافت سے بہرہ مند ہوتے ہیں۔

5 چہرہ دھوتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ بَيِّضْ وَجْهِي يَوْمَ تَسْوَدُّ الْوُجُوهُ وَلَا تَسْوَدِّ وَجْهِي يَوْمَ تَبْيَضُّ الْوُجُوهُ .

اے اللہ! جس دن تمام چہرے سیاہ ہوں گے میرے چہرے کو سفید کر دے، (اس سے مراد روز جزا ہے کہ جب تمام گناہ گاروں کے چہرے سیاہ ہوں گے) اور جس دن چہرے سفید ہوں گے اس دن میرے چہرے کو سیاہ نہ کرنا۔

6 دایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ اَعْطِنِي كِتَابِي بِيَمِينِي وَالْخُلْدَ فِي الْجَنَانِ بَيْسَارِي وَحَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا .

خدا یا میرا نامہ عمل میرے دائیں ہاتھ میں عطا فرمانا اور جنت کی ہمیشہ کی زندگی مجھے آسانی سے عنایت فرمانا اور آسانی سے میرا حساب لینا۔

7 بایاں ہاتھ دھوتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ لَا تُعْطِنِي كِتَابِي بِشِمَالِي وَلَا مِنْ وَرَاءِ ظَهْرِي وَلَا تَجْعَلْهَا مَغْلُولَةً اِلَى عُنُقِي

وَاعُوذُ بِكَ مِنْ مُقْطَعَاتِ النَّيْرَانِ .

اے اللہ! میرے نامہ عمل کو میرے بائیں ہاتھ میں نہ دینا اور نہ میرے پیچھے سے دینا اور اسے طوق و زنجیر کی طرح میری گردن میں نہ ڈالنا اور میں آگ کے ٹکڑوں سے تیری پناہ میں آتا ہوں۔

8 سر کا مسح کرتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ غَشِّبْنِي بِرَحْمَتِكَ وَبَرَكَاتِكَ وَعَفْوِكَ .

خدا یا! اپنی رحمت و برکات و عفو و بخشش کا سایہ عطا فرما۔

9 پاؤں کا مسح کرتے وقت یہ دعا پڑھیے :

اللّٰهُمَّ ثَبِّتْنِي عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَنْزَلُ فِيهِ الْأَقْدَامُ وَاجْعَلْ سَعْيِي فِي مَا يُرْضِيكَ عَنِّي يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ .

اے خدا! میرے قدموں کو پل صراط پر اس دن ثابت کر دے کہ جب اس پر قدم لڑ جائیں گے اور میری کوششوں کو اس راہ میں قرار دے جس سے تو راضی رہے۔ اے صاحب جلال و کرم!

بیتسل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :					ماہ و سال :				
31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27	31	30	29	28	27
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

عیب دار لوگ اپنے عیوب کے لئے عذر تلاش کرنے کی خاطر دوسروں کے عیوب کی تشہیر کریں گے۔ (مولانا)

تم مومن کو نیک کاموں میں جہد و جہد کرتے ہوئے پاؤ گے۔ (رسول اللہ)

## ۲۰۔ سورہ منافقون کی روزانہ تلاوت کرنا

رسول خدا فرماتے ہیں کہ :

جو شخص بھی روزانہ سورہ منافقون کی تلاوت کرتا ہے تو ایک دن ایسا آئے گا کہ وہ نفاق سے بری ہو جائے گا۔۔

سورہ منافقون اگلے صفحے پر ملاحظہ کیجئے۔۔



بیسٹل سے نشان زد کیجئے۔

ماہ و سال :						ماہ و سال :						ماہ و سال :						ماہ و سال :					
31	30	29	28	27	26	31	30	29	28	27	26	31	30	29	28	27	26	31	30	29	28	27	26
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِذَا جَاءَكَ الْمُنَافِقُونَ قَالُوا نَشْهَدُ إِنَّكَ لَرَسُولُ اللَّهِ وَاللَّهُ يَعْلَمُ إِنَّكَ لَرَسُولُهُ وَاللَّهُ يَشْهَدُ إِنَّ الْمُنَافِقِينَ لَكَاذِبُونَ ﴿١﴾ اتَّخَذُوا أَيْمَانَهُمْ جُنَّةً فَصَدُّوا عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ إِنَّهُمْ سَاءَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٢﴾ ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ ءَامَنُوا ثُمَّ كَفَرُوا فَطُبِعَ عَلَى قُلُوبِهِمْ فَهُمْ لَا يَفْقَهُونَ ﴿٣﴾

• وَإِذَا رَأَيْتَهُمْ تُعْجِبُكَ أَجْسَامُهُمْ وَإِنْ يَقُولُوا تَسْمَعُ لِقَوْلِهِمْ كَأَنَّكُمْ خُشْبٌ مُسْنَدَةٌ ﴿٤﴾ يَحْسَبُونَ كُلَّ صَيْحَةٍ عَلَيْهِمْ هُمُ الْعَدُوُّ فَاحْذَرْهُمْ فَنَتَلَّهِمُ اللَّهُ أَنْ يُوَفَّقُونَ ﴿٥﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ تَعَالَوْا يَسْتَغْفِرْ لَكُمْ رَسُولُ اللَّهِ لَوَّا رُءُوسَهُمْ وَرَأَيْتَهُمْ يَصُدُّونَ وَهُمْ مُسْتَكْبِرُونَ ﴿٦﴾ سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ أَسْتَغْفِرْتَ لَهُمْ أَمْ لَمْ تَسْتَغْفِرْ لَهُمْ لَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ ﴿٧﴾ هُمُ الَّذِينَ يَقُولُونَ لَا تُنْفِقُوا عَلَى مَنْ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ حَتَّى يَنْفَضُوا وَاللَّهُ خَزَائِنُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَكِنَّ الْمُنَافِقِينَ لَا يَفْقَهُونَ ﴿٨﴾ يَقُولُونَ لِنِ رَجَعْنَا إِلَى الْمَدِينَةِ لَيُخْرِجَنَّ الْأَعَزُّ مِنَهَا الْأَذْلَ وَاللَّهُ الْعِزَّةَ وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَلَكِنَّ الْمُنَافِقِينَ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٩﴾ يَأْتِيَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ ﴿١٠﴾ وَأَنْفِقُوا مِنْ مَا رَزَقْنَاكُمْ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ فَيَقُولَ رَبِّ لَوْلَا أَخَّرْتَنِي إِلَىٰ أَجَلٍ قَرِيبٍ فَأَصَّدَّقَ وَأَكُنْ مِنَ الصَّالِحِينَ ﴿١١﴾ وَلَنْ يُؤَخِّرَ اللَّهُ نَفْسًا إِذَا جَاءَ أَجَلُهَا وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ ﴿١٢﴾

اگر کسی چیز میں شحوت ہے تو انسان کی زبان میں۔۔ (رسول اللہ)

لوگوں کے ساتھ دشمنی جاہلوں کا شیوہ ہے۔۔ (مولانا)

## ہماری مطلوبہ کتابیں

طول عمر اور وسعت رزق کے سو مجرب نسخے	کتاب	مرض حُبت دنیا: علامات اور علاج	کتاب
گھر کو جنت بنانے کے چودہ مجرب نسخے	کتاب	بٹی اللہ کی رحمت	کتاب
وصیت نامہ کیسے لکھا جائے	کتاب	محبت (دین محبت ہے، محبت دین)	کتاب
مرض تکبر: علامات، تشخیص کے طریقے اور اس کا علاج	کتاب		
امراض روحانی کی شناخت کی ۱۰۰ علامات	کتاب	حرام نگاہ	کتاب
عظمت اور بلندی کے لیے علم ہی کافی ہے	کتاب	کردار سازی (حصہ اول)	کتاب
گیا وقت پھر ہاتھ آتا نہیں	کتاب	ترک گناہان کے چالیس طریقے	کتاب
صدقہ: بھلائی کرنے کا سب سے اچھا راستہ	کتاب	ثواب وضو	کتاب
اجتہاد اور تقلید پر اعتراضات کا تجزیہ	کتاب	دوستی	کتاب
آئینہ (حصہ اول)	کتاب	کردار سازی حصہ دوم	کتاب
فصلاتی دینی تعلیم شماره ۱..... ۳	کتاب		

## مدرسة القائم

46-A بلاک 20، سادات کالونی، فیڈرل بی ایریا، کراچی

فون: 0300-2921086, 0333-2136992, 0334-3102169, 021-36366644

ویب سائٹ: www.alqaaim.com ای میل: madrasatulqaaim@hotmail.com

آن لائن دروس: youtube.com/madrasaalqaaim vimeo.com/alqaaim/videos

Join Us : facebook.com/madrasatulqaaim

ارشادِ رب العزت ہے : ﴿

جنہوں نے اچھے کام کیے وہ اپنے ہی لئے آسائش کا سامان کر رہے ہیں۔۔۔  
(سورہ روم آیت ۴۱)

رسول خدا ﷺ نے فرمایا

اگر کوئی شخص پیدا ہونے کے دن سے بوڑھا ہو کر مرنے کے دن تک منہ کے بل اطاعتِ الہی میں کھینچا جائے پھر بھی اسے وہ بروز قیامت حقیر سمجھے گا اور خواہش کرے گا کہ اسے دوبارہ دنیا میں بھیج دیا جائے تاکہ مزید اجر و ثواب حاصل کرے۔۔

امام علیؑ نے فرمایا

انسان کا خیر خواہ ساتھی صرف نیک عمل ہے

افضل ترین عمل وہ ہے جس کے کرنے کیلئے تمہیں اپنے نفس کو مجبور کرنا پڑے  
تمہیں باتیں کرنے سے زیادہ اعمال کے اظہار کی ضرورت ہے

گروپ

نام و دستخط طالب علم/ طالبہ

میں حلفیہ اقرار کرتا ہوں/ کرتی ہوں کہ میں نے اس چارٹ کو بھرنے میں کسی بددیانتی، جھوٹ، غلط بیانی یا تو یہ سے کام نہیں لیا ہے تاکہ ایک شفاف طریقے سے اس کردار سازی کے مسلسل عمل میں حصہ دار بن سکوں۔  
اس چارٹ کو جمع کرانے کی آخری تاریخ \_\_\_\_\_ ہے۔  
خود سازی چارٹ نمبر ۱۰ آخری تاریخ کو مدرسے سے حاصل کریں تاکہ کسی وقفے کے بغیر ہی اگلا مرحلہ شروع ہو جائے۔۔۔